

13 看专科医生

V. 在上次节目中我们提到，向医生描述自己病症的时候可以用 **I have** 或 **I feel**，我们再来看看更多的例子。

A. 我记得上次说过，**I have** 或 **I feel** 后面都可以加上身体部位或者表示频率的词。

V. 对，我们先来看看 **I have**，其后接名词，如

I have a high fever.

A. 我发高烧。

I have a running nose.

A. 我流鼻涕。

I have a buzzing sound in my ears.

A. 我耳朵里有嗡嗡声。

I have blood in my urine.

A. 我尿中带血。

I have pains in my thumb all the time.

A. 我拇指总是很痛。

I have cramps in my abdomen during sleep.

A. 我睡觉时腹部总是绞痛。

I have blisters on my arm.

A. 我胳膊上有水泡。

V. 我们再来看看 **I feel**，后面通常接形容词，如：

I feel thirsty all the time.

A. 我总是口渴。

I feel nauseous when I look up.

A. 我抬头望上看时觉得想吐。

I feel numb in my right arm.

A. 我觉得右臂麻木。

I feel tired even after enough sleep.

A. 我睡眠充足时也感到累。

V. 除了 **I feel** 和 **I have** 以外，其它一些常见的描述病症的句子有：

- I wake up many times during the night. A. 我夜间会醒很多次。
- I don't have an appetite. A. 我没有食欲。
- I am aching all over. A. 我浑身都痛。
- I am having some trouble sleeping. A. 我有点失眠。
- My nose is stuffed up. A. 我鼻子塞住了。
- I am always short of breath. A. 我总是呼吸短促。

V. 在询问和诊断之后，医生通常都会提出一些意见和建议，正确理解医生的话也是非常重要的，我们现在就来看一看医生通常会怎么说？

V. It's not very serious, but you should take two weeks off.

A. 问题不太严重，但你应该休息两个星期。

V. off 是个非常常用的词，意思是休息，不工作，如
I am off today.

A. 我今天不上班。

V. Try to rest in bed as much as possible.

A. 尽可能地卧床休息。

V. Take this medicine three times a day after meals.

A. 这种药每天三次，饭后服用。

V. 这里要注意的是英文吃药的说法，应该是 **take the medicine**，而不能直接从汉语翻译来 **eat the medicine**。

讓我們來溫習一下今天學到的詞彙：

high fever.	发高烧。
running nose.	流鼻涕。
buzzing sound in my ears.	耳朵里有嗡嗡声。
blood in my urine.	尿中带血。

A: pains in my thumb.	拇指很痛。
cramps in my abdomen	腹部绞痛。
blisters on my arm.	胳膊上有水泡。

V:thirsty	口渴。
nauseous	想吐。
numb	麻木。

A: tired	疲累
enough sleep.	睡眠充足

V:I wake up many times during the night. A. 我夜间会醒很多次。
appetite 食欲。

I am aching all over. A. 我浑身都痛。

A: trouble sleeping.	失眠。
stuffed up	塞住了。
short of breath.	呼吸短促。

V:Take Medicine 吃藥

V. 最后，我们再来学习几个与健康有关的英语谚语：

An apple a day keeps the doctor away. 一天一苹果，健康不求医。

Health is better than wealth. 健康胜于财富。

A sound mind in a sound body 健全的精神寓于健康的身体。

Prevention is better than cure. 预防胜于治疗。